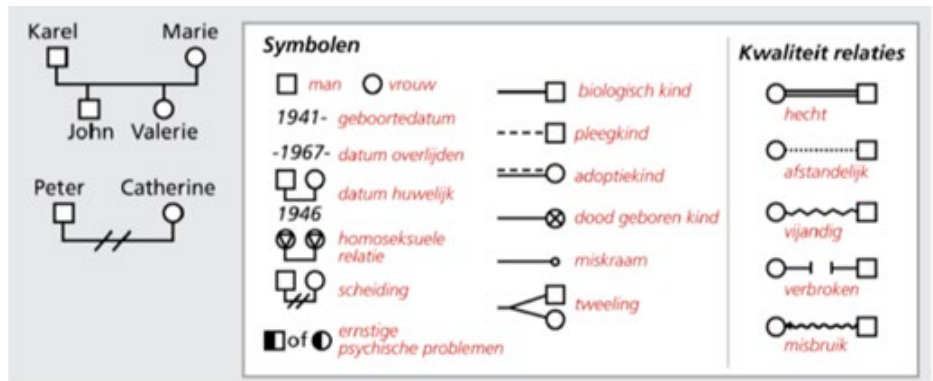


Genogram

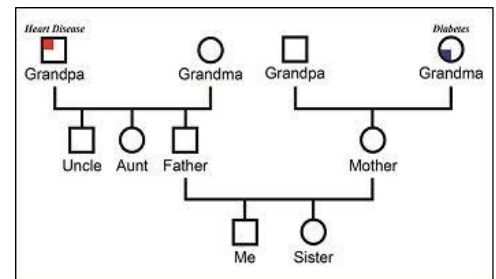


Een genogram is getekend schema waarmee je jouw familie in kaart kunt brengen. Het lijkt veel op een stamboom maar uit een genogram haal je veel meer informatie over de familieleden. Het kan informatie zijn over:
Thema's die binnen de familie spelen;

- Karakters van familieleden;
- Bron van ziektes;
- Bron van emoties;
- Gedrag van familieleden;
- Etc.



Met een genogram haal je veel persoonlijke gegevens. Het toont belangrijke gebeurtenissen van zowel moeders als vaders kant. Die weer een indicatie kunnen zijn op situaties in de huidige levens van familieleden. Ook dienen er sterfgevallen, miskramen, abortussen, scheidingen en verbroken contacten in opgenomen worden. Alles heeft namelijk een plek nodig. Geboortedata, trouwdata en sterfdata zijn niet nodig om te vermelden.



Voor het maken van een genogram is het handig als je de volgende stappen neemt.

1. Maak eerst een algemene structuur van je familie, teken deze op een vel of op je computer. Zie tekening hiernaast →
2. Onderzoek met hulp van onderstaande vragen de feitelijke gebeurtenissen uit je familiesysteem en neem deze info mee in je genogram.
3. Vraag aan familieleden info die je nog niet weet
4. Beschrijf kort wat dit onderzoek je heeft opgeleverd

Visueel voorbeeld: [Bron Youtube: Brian Bull]

stap 1: https://www.youtube.com/watch?v=Zn_jfTlmacM

stap 2: https://www.youtube.com/watch?v=ka6vHP_cczs

- Zijn er bijzondere gebeurtenissen? Zoals
- Zijn er verslaafden in de familie?
- Is er sprake geweest van ernstige ziekte?
- Is er sprake geweest van fraude, gevangenis?
- Is er een familiegeheim?
- Is er iemand waar niet over wordt gesproken?
- Wie is wanneer gestorven? (jong overleden, miskraam,)
- Wie/wat werd buitensluiting?(adoptie, familie conflict, geheim etc.)
- Heeft er migratie plaatsgevonden?
- Oorlogsverleden (bv 2e wereld oorlog)?
- Wat zijn herkenbare kwaliteiten of talenten die je (voor)ouder ook hebben?